

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL MASTER PRACTITIONER EM PNL

Duração: 186 Horas

(160 horas de formação presencial + 20 horas de autoestudo + 6 horas de exame)

Certificação através da Entidade formadora:



CERTIFICAÇÃO MASTER PRACTITIONER EM PNL, reconhecida pela APTNL.

Segue os requisitos e critérios do nti-nlp, Holanda

Vitalícia



Trainer: Carla Afonso



Master Practitioner e Trainer em Programação Neurolinguística, certificada pelo nti-nlp da Holanda e pela PNL Portugal. Life Coach (certificação pela ICC), Executive Coach (Performance Consultants International), certificada em DiSC, pela Inscape e em Análise Comportamental, pela TTI Success Insights. Consultora em Panorama Social Mental, pelo Instituto de Lukas Derks e Practitioner em Time Line Therapy® de Tad James, com Vera Brás Mendes, da Time Line Therapy Association. Especialização em Trauma Training, pelo nti-nlp, Holanda. Formadora Sénior e consultora nas áreas comportamentais.

Local de realização: Patos No Lago, Porto

<http://patosnolago.weebly.com/>

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Níveis neurológicos:

- Alinhamento neurológico individual e alinhamento de grupos, para uma maior congruência pessoal.
- Estabelecimento de objetivos atraentes.

Modelo integrativo da PNL:

- Os níveis neurológicos, o eixo do tempo, as posições percetivas; a quarta posição percetiva.

Valores:

- Hierarquia dos valores: aprofundamento.
- Convicções e crenças.
- Determinação dos conflitos entre valores em todos os contextos da vida.
- Transformação de hierarquias e determinação de incongruência entre valores.

Metaprogramas mentais:

- Os 4 temperamentos básicos de Keirsey.
- Metaprogramas complexos.
- Aplicação prática dos Metaprogramas em situações do quotidiano.

Aprofundamento dos Padrões Linguísticos:

- Revisão e aplicação dos modelos de linguagem Meta e os padrões hipnóticos de Milton.
- Introdução à Linguagem Pura.
- Os padrões S.O.M. (Sleight of Mouth).
- Os diferentes frames (molduras) de uma Resignificação.

Apresentações em público e desenvolvimento de técnicas avançadas na formação:

- Linguagem verbal e não verbal e impacto pessoal: criação de *grit*.
- Estilos de apresentação: as categorias de Virginia Satir.
- Estratégias avançadas de criação de vínculo emocional numa audiência: visão periférica, metáforas e metáforas cruzadas; o 4-Mat System; âncoras de palco.
- Apresentação individual de 30 minutos sobre um tema da PNL, seguido de feedback.

Virgínia Satir e o seu Human Validation Model:

- Introdução ao trabalho da terapeuta familiar.

Aprofundamento do trabalho com as Metáforas:

- Criação, identificação e resolução.
- Como descobrir o desejo profundo, os recursos, o contacto e a isomorfia.
- A jornada do Herói e as suas 12 fases.
- Utilização terapêutica das metáforas.
- Transformação da narrativa pessoal.

Estratégias mentais e modelagem de resultados de excelência:

- O modelo TOTE e modelo SCORE.
- A estratégia Disney para a criatividade.
- A modelagem e os seus segredos.
- As fases no processo de modelagem, o método e a prática.

Hipnose:

- Introdução à hipnoterapia Ericksoniana.
- Princípios e métodos de indução de hipnose que formam a base da hipnoterapia clínica moderna.

Linha do Tempo Cinestésica:

- A Linha pessoal do Tempo.
- Trabalho com a Linha Cinestésica do Tempo (emoções, convicções, conflitos, etc.).
- Estabelecimento de objetivos atraentes na Linha do Tempo.

Terapias Breves segundo a PNL:

- Aliança terapêutica, transferência e contratransferência.
- Comunicação direta com o inconsciente através de indução de transe hipnótico.
- Terapia da Linha do Tempo.
- Investigação da história pessoal detalhada do cliente segundo Tad James.

- Reenquadramento de Partes.

Coaching:

- Integração de conteúdos já abordados no Practitioner e no Master e sua aplicação no acompanhamento de pessoas. Aplicação prática do Modelo GROW.
- Apresentação individual de tema da PNL, durante 30 minutos, seguido de feedback.

Transformação essencial:

- Reimpressão da linha temporal parental.

Transformação da História Pessoal.

Introdução ao trabalho sistêmico de Bert Hellinger:

- Os campos morfogenéticos.
- As ordens do Amor.
- A energia sistêmica e as dinâmicas ocultas do mesmo.
- Encontrar o lugar pessoal no “sistema” familiar.
- Trabalho com bonecos e/ou objetos, enquanto representantes.

OBJETIVO GERAL:

No final da formação o/a participante deverá ser capaz de melhorar competências pessoais transversais, recorrendo para isso à aplicação prática das várias técnicas e ferramentas utilizadas e explicitadas ao longo de toda a formação.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação o/a participante:

- Melhora as suas competências comunicacionais, quer do ponto de vista verbal, quer não-verbal;
- Conhece aprofundadamente os sistemas neurológicos e as implicações do seu funcionamento, ao nível da motivação, identidade, etc.;
- Identifica nos valores, crenças e convicções que têm norteado as suas escolhas as possíveis incongruências e conflitos.
- Aplica técnicas de apresentação em público que lhe permitem obter os melhores resultados.
- No caso de ser um líder de pessoas, ajuda os seus colaboradores a clarificar objetivos, a traçar metas e a transformar intenções em ações e resultados práticos, tangíveis para a organização;
- Utiliza de forma autónoma diferentes metodologias oferecidas pela PNL para fazer o acompanhamento de processos de coaching e/ou terapias breves segundo a PNL.
- Utiliza consigo e com os outros, as perguntas poderosas de forma a produzir *insights*.
- Aplica de forma autónoma as técnicas de reenquadramento que lhe foram apresentadas.
- Sabe aplicar a linguagem pura nas conversas com os outros.
- Reconhece na linguagem verbal um poderoso instrumento de ligação com os outros e utiliza-a de forma íntegra e produtiva nos diferentes contextos que encontra.
- Sabe como criar metáforas de forma a poder usá-las no coaching, formação, reuniões, terapia, etc.
- Conhece os fundamentos da Hipnose Eriksoniana.
- Utiliza os metaprogramas para potenciar sinergias nos outros e melhorar competências em si mesmo.

- Está consciente das dinâmicas ocultas de um sistema e promove o alinhamento dessas dinâmicas.
- Sabe fazer um processo de modelagem, seguindo as suas diferentes etapas e investigações.

Requisitos obrigatórios: ter frequentado pelo menos 90% das sessões presenciais, ter participado de forma ativa e produtiva em todas as sessões e ter feito, com aprovação, todos os trabalhos e actividades obrigatórios.

Distribuição do tempo nas actividades de auto-estudo: 6 horas teóricas e 14 horas práticas.

Material fornecido aos formandos: Guião de exercícios, manual de formação e textos de apoio.

Datas de Realização: *de 6 de julho de 2018 a 18 de maio de 2019.*

- 6, 7 e 8 de julho (16h)
- 7, 8 e 9 de setembro (16h)
- 12, 13 e 14 de outubro (16h)
- 16, 17 e 18 de novembro (16h)
- 7, 8 e 9 de dezembro (16h)
- *(nota: se o feriado for impedimento uma nova data será acordada em sala)*
- 4, 5 e 6 de janeiro (16h)
- 1, 2 e 3 de fevereiro (16h)
- 1, 2 e 3 de março (16h)
- 5, 6 e 7 de abril (16h)
- 3, 4 e 5 de maio (16h) - Data final a confirmar com todo o grupo
- **Exame** – a 18 de maio- a confirmar futuramente (6h)

Horário de Realização:

Sextas: 18h30 às 22h30

Sábados: das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Domingos: das 9h00 às 13h00

Condições de Participação:

CERTIFICAÇÃO: MASTER PRACTITIONER EM PNL (186 Horas)

- **Valor:** 1900 € + IVA
- **Pronto Pagamento:** desconto de 5% (95 €) = 1.805 €
- **Condições de pagamento:**
 - **15% na inscrição:** 285 € + IVA
 - **10 prestações:** 161.5 € + IVA/ cada

Faturação mensal no início dos meses de julho, setembro, outubro, novembro, dezembro, janeiro, fevereiro, março, abril e maio, com pagamento até ao final de cada mês, exceto a fatura de maio, cujo pagamento deverá ser feito até dia 18 (dia do exame).