**CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL**

**MASTER PRACTITIONER EM PNL**

**Duração: 186 Horas**

**(160 horas de formação presencial + 20 horas de autoestudo + 6 horas de exame)**

**Certificação através da Entidade formadora:**

[cid:image006.png@01D34CE5.DD8AA8B0](http://www.estrategor.pt/)

**CERTIFICAÇÃO MASTER PRACTITIONER EM PNL, reconhecida pela APTPNL.**

Segue os requisitos e critérios do nti-nlp, Holanda

Vitalícia

**Trainer:** **Carla Afonso**

Master Practitioner e Trainer em Programação Neurolinguística, certificada pelo nti-nlp da Holanda e pelo PNL Portugal. Consultora em Panorama Social Mental, pelo Instituto de Lukas Derks, Life Coach (certificação pela ICC), Executive Coach (Performance Consultants International), certificada em DiSC, pela Inscape e em Análise Comportamental, pelo TTI Success Insights. Especialização em Trauma Training, pelo nti-nlp, Holanda. Formadora Sénior nas áreas comportamentais.

**Local de realização:** Patos No Lago, Porto

<http://patosnolago.weebly.com/>

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Níveis neurológicos:**

* Alinhamento neurológico individual e alinhamento de grupos, para uma maior congruência pessoal.
* Estabelecimento de objetivos atraentes.

**Modelo integrativo da PNL:**

* Os níveis neurológicos, o eixo do tempo, as posições percetivas; a quarta posição percetiva.

**Valores:**

* Hierarquia dos valores: aprofundamento.
* Convicções e crenças.
* Determinação dos conflitos entre valores em todos os contextos da vida.
* Transformação de hierarquias e determinação de incongruência entre valores.
* **Metaprogramas mentais:**
* Os 4 temperamentos básicos de Keirsey.
* Metaprogramas complexos.
* Aplicação prática dos Metaprogramas em situações do quotidiano.

**Aprofundamento dos Padrões Linguísticos:**

* Revisão e aplicação dos modelos de linguagem Meta e os padrões hipnóticos de Milton.
* Introdução à Linguagem Pura.
* Os padrões S.O.M. (Sleight of Mouth).
* Os diferentes frames (molduras) de uma Ressignificação.

**Apresentações em público e desenvolvimento de técnicas avançadas na formação:**

* Linguagem verbal e não verbal e impacto pessoal: criação de *grit.*
* Estilos de apresentação: as categorias de Virginia Satir.
* Estratégias avançadas de criação de vínculo emocional numa audiência: visão periférica, metáforas e metáforas cruzadas; o 4-Mat System; âncoras de palco.
* Apresentação individual de 30 minutos sobre um tema da PNL, seguido de feedback.

**Virgínia Satir e o seu Human Validation Model:**

* Introdução ao trabalho da terapeuta familiar.

**Aprofundamento do trabalho com as Metáforas**:

* Criação, identificação e resolução.
* Como descobrir o desejo profundo, os recursos, o contacto e a isomorfia.
* A jornada do Herói e as suas 12 fases.
* Utilização terapêutica das metáforas.
* Transformação da narrativa pessoal.

**Estratégias mentais e modelagem de resultados de excelência:**

* O modelo TOTE e modelo SCORE.
* A estratégia Disney para a criatividade.
* A modelagem e os seus segredos.
* As fases no processo de modelagem, o método e a prática.

**Hipnose:**

* Introdução à hipnoterapia Ericksoniana.
* Princípios e métodos de indução de hipnose que formam a base da hipnoterapia clínica moderna.

**Linha do Tempo Cinestésica:**

* A Linha pessoal do Tempo.
* Trabalho com a Linha Cinestésica do Tempo (emoções, convicções, conflitos, etc.).
* Estabelecimento de objetivos atraentes na Linha do Tempo.

**Terapias Breves segundo a PNL:**

* Aliança terapêutica, transferência e contratransferência.
* Comunicação direta com o inconsciente através de indução de transe hipnótico.
* Terapia da Linha do Tempo.
* Investigação da história pessoal detalhada do cliente segundo Tad James.
* Reenquadramento de Partes.

**Coaching:**

* Integração de conteúdos já abordados no Practitioner e no Master e sua aplicação no acompanhamento de pessoas. Aplicação prática do Modelo GROW.
* Apresentação individual de tema da PNL, durante 30 minutos, seguido de feedback.

**Transformação essencial:**

* Reimpressão da linha temporal parental.

**Transformação da História Pessoal.**

**Introdução ao trabalho sistémico de Bert Hellinger:**

* Os campos morfogenéticos.
* As ordens do Amor.
* A energia sistémica e as dinâmicas ocultas do mesmo.
* Encontrar o lugar pessoal no “sistema” familiar.
* Trabalho com bonecos e/ou objetos, enquanto representantes.

**OBJETIVO GERAL:**

No final da formação o/a participante deverá ser capaz de melhorar competências pessoais transversais, recorrendo para isso à aplicação prática das várias técnicas e ferramentas utilizadas e explicitadas ao longo de toda a formação.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

**No final da formação o/a participante:**

* Melhora as suas competências comunicacionais, quer do ponto de vista verbal, quer não-verbal;
* Conhece aprofundadamente os sistemas neurológicos e as implicações do seu funcionamento, ao nível da motivação, identidade, etc.;
* Identifica nos valores, crenças e convicções que têm norteado as suas escolhas as possíveis incongruências e conflitos.
* Aplica técnicas de apresentação em público que lhe permitem obter os melhores resultados.
* No caso de ser um líder de pessoas, ajuda os seus colaboradores a clarificar objetivos, a traçar metas e a transformar intenções em ações e resultados práticos, tangíveis para a organização;
* Utiliza de forma autónoma diferentes metodologias oferecidas pela PNL para fazer o acompanhamento de processos de coaching e/ou terapias breves segundo a PNL.
* Utiliza consigo e com os outros, as perguntas poderosas de forma a produzir *insights.*
* Aplica de forma autónoma as técnicas de reenquadramento que lhe foram apresentadas.
* Sabe aplicar a linguagem pura nas conversas com os outros.
* Reconhece na linguagem verbal um poderoso instrumento de ligação com os outros e utiliza-a de forma íntegra e produtiva nos diferentes contextos que encontra.
* Sabe como criar metáforas de forma a poder usá-las no coaching, formação, reuniões, terapia, etc.
* Conhece os fundamentos da Hipnose Eriksoniana.
* Utiliza os metaprogramas para potenciar sinergias nos outros e melhorar competências em si mesmo.
* Está consciente das dinâmicas ocultas de um sistema e promove o alinhamento dessas dinâmicas.
* Sabe fazer um processo de modelagem, seguindo as suas diferentes etapas e investigações.

*Requisitos obrigatórios****:***ter frequentado pelo menos 90% das sessões presenciais, ter participado de forma ativa e produtiva em todas as sessões e ter feito, com aprovação, todos os trabalhos e actividades obrigatórios.

Distribuição do tempo nas actividades de auto-estudo: 6 horas teóricas e 14 horas práticas.

**Material fornecido aos formandos:** Guião de exercícios, manual de formação e textos de apoio.

**Datas de Realização:**

* 8, 9 e 10 de junho (20h)
* 6, 7 e 8 de julho (20h)
* 7, 8 e 9 de setembro (20h)
* 12, 13 e 14 de outubro (20h)
* 16, 17 e 18 de novembro (20h)
* 7, 8 e 9 de dezembro (20h)

(nota: se o feriado for impedimento uma nova data será acordada em sala)

* 4, 5 e 6 de janeiro de 2019 (20h)
* 1, 2 e 3 de fevereiro (20h)
* 16 de fevereiro (6h) - **Exame**

**Horário de Realização:**

***Sextas e Sábados***: das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

***Domingos***: das 9h00 às 13h00

**Condições de Participação:**

**CERTIFICAÇÃO: MASTER PRACTITIONER EM PNL (186 Horas)**

* **Valor: 1900 € + IVA**
* **Pronto Pagamento:** desconto de 5% (95 €) = 1.805 €
* **Condições de pagamento:**
  + 15% na inscrição:285 € + IVA
  + 8 prestações: 202 € + IVA/ cada

Faturação mensal no inicio dos meses de junho, julho, setembro, outubro, novembro, dezembro, janeiro e fevereiro com pagamento até ao final de cada mês, exceto a fatura de fevereiro, cujo pagamento deverá ser feito até dia 16 (dia do exame).